Apfel	-1,0/+1,0	Johannisbeeren rot	+ 1,0	Paprika, grün	+ 2,0
Apfel, getrocknet	+ 3,0	- weiß	+ 4,0	Palmin	-11,0
Ananas	+ 5,0	- schwarz	+ 3,0	Parmesankäse	- 5,0
Artischocken	- 16,0			Pfirsiche	+ 5,0
		Kohlrabi-Knollen	+ 6,0	Pilze	+ 2-3
Bananen	+ 5,0	Kohlrabi, Blätter	+ 15,0	Pflaumen	+ 6,0
Brunnenkresse	+ 5,0	Kirschen	+ 4,0		
Blumenkohl	+ 5,0	Kirschen, saure	+ 2,0	Quark	- 17,0
Bohnen, grün	+ 5,0	Karotten	+ 10,0	-	
Bohnenkerne, weiß	+ 12,0	Karotten	+ 10,0	Römer Salat	+ 6,9
Birnen	+ 3,2	Kartoffeln	+ 7,0	Reis, natur	- 18,0
Brombeeren	+ 6,0	Kartoffelmehl	+ 0,3	Reis, geschält	- 11,0
Birnen, gedörrt	+ 4,0	Kastanien	+ 9,5	Reismehl	- 3,0
Buchweizen, geschä	lt - 7,2	Kürbis	+ 2,0	Roggen, geschält	-11,0
Butter	- 4,0	Kichererbsen	+ 49,0	Roggenmehl	-16,0
		Kondensmilch	+ 5,0	Rettich, schwarz	+ 23,0
Chichore	+ 7,0	Kokosnüsse	+ 3,0	- schwarz	+ 3,0
		Kopfsalat	+ 5,0	Rettich, weiß	+ 4,0
Dill	+ 18	Kohlrüben	+ 2,0	Runkelrüben	+ 8,0
Datteln	+ 6,0			Rosenkohl	- 5,0
		Lauch, Knollen	+ 9,0	Rüben, rot, Knolle	+ 11,0
Edamer Käse	- 6,0	Löwenzahn	+ 19,0	Rüben, rot, Blätter	+ 27,0
Endivien	+ 5,0	Linsen	- 18,0	Rotkraut	+ 2,0
Erdbeeren	+ 2,0			Radieschen	+ 6,0
Erdnüsse	- 17,0	Mangold, roh	+ 7,7		
		Meerrettich	+ 2,7	Sahne	+ 3,0
Feigen, getrocknet	+ 28,0	Maisstärke	- 6,0	Schweizer Käse	- 6,0
Feldsalat	+ 0,7	Melone	+ 2,0	Schnittlauch	+ 8,0
		Milch	+ 5,0	Steckrüben, weiß	+ 10,0
Gurke	+ 8,0	Mais	- 5,0	Sellerie, Wurzel	+ 11,0
Grünkohl im März	- 2,7	Möhren	+ 9,0	Schwarzwurzel	+ 1,5
Grünkohl im Dez.	+ 0,1	Magerkäse	- 4,5	Spinat, März	+ 8,0
Gerstenmehl	- 20,0	Margarine	- 7,0	Spinat, später	+ 27,0
Gerste, geschält	- 10,0	Mirabellen	+ 4,0		
		Mohnsamen	+ 31,0	Weizen, geschält	- 8,0
Hagebutten, getr.	+ 15,0	Mandeln	- 3,0	Wirsing	+ 3,0
Haselnüsse	- 2,0	Milchpulver (Voll)	+ 5,0	Weizenmehl	- 3,0
Hirse	- 1,6			Weizengrieß	- 10,0
Heidelbeeren	+ 1,4	Oliven	+ 34,0	Weißkraut	+ 4,0
Himbeeren	+ 5,0				
				Zitronen	+ 4,0
				Zuckerrüben	+ 0.9
				Zwiebel	+ 1,0